

Binnenkort komt u bij Operatie Centrum Amstelveen om een operatie te ondergaan. Uw behandelend specialist heeft u daarover geïnformeerd. Om u goed door de operatie heen te helpen is het noodzakelijk om u daarvoor algehele anesthesie (narcose) te geven. Daarom willen wij u graag informeren over de wijze waarop dit zal plaatsvinden.

## De voorbereiding

Om goed en veilig anesthesie te kunnen geven is het noodzakelijk om over uw algehele gezondheid geïnformeerd te zijn. U heeft daarom een vragenlijst met vragen over uw gezondheid, eerdere behandelingen, medicijngebruik en allergieën ontvangen van ons. Het is van belang dat deze zo nauwkeurig mogelijk is ingevuld. Naar aanleiding van deze vragenlijst kan het zijn dat de anesthesioloog het noodzakelijk vindt om nadere informatie op te vragen bij andere specialisten. Ook kan het zijn dat u door de anesthesioloog gebeld wordt om nadere uitleg, indien er onduidelijkheden zijn. Omdat u de anesthesioloog niet persoonlijk heeft gesproken zal hij of zij zich op de dag van de operatie zelf nog even kort een beeld van uw gezondheid willen vormen en eventueel nogmaals wat vragen aan u stellen. In bijna alle gevallen zal de anesthesioloog u dan definitief goedkeuren, maar in een enkel geval kan het gebeuren dat de bevindingen van de anesthesioloog maken dat het toch niet verantwoord is om u op dat moment narcose te geven.

### Voor de operatiedag

- Als er sinds de afspraak voor de operatie en de operatiedag wijzigingen in uw gezondheid zijn ontstaan, verzoeken wij u om telefonisch contact op te nemen met Operatie Centrum Amstelveen 085-0472030.
- **U haalt voldoende paracetamol in huis**, een recept voor andere pijnstillers krijgt u van ons na de operatie mee naar huis.
- Indien u een recept heeft gekregen voor trombose profylaxe, dan zorgt u dat **de spuitjes de dag vóór de operatie in huis heeft** en spuit u voor de eerste keer de avond vóór de operatie.

### De operatiedag

#### Op de dag van de operatie moet u nuchter zijn.

- Dit betekent dat u maag leeg moet zijn end at u voor de operatie niets mag eten.
- U moet wel heldere liefst suikerhoudende vloeistoffen drinken tot 2 uur vóóordat u bij ons aanwezig moet zijn.
- U mag geen alcohol of drugs gebruiken, niet roken en geen kauwgom kauwen.

#### Onder heldere vloeistoffen wordt onder andere verstaan:

- Koffie en thee zonder melk (suiker is toegestaan)
- Water, limonade
- Vruchtensappen (geen jus d'orange) zonder vruchtvlies

## **Medicijngebruik**

U moet op de operatiedag gewoon uw eigen medicijnen met een klein beetje water innemen zoals u gewend bent. Mochten er bepaalde medicamenten niet ingenomen worden voor de operatie dan zal de anesthesioloog u daar nadrukkelijk op wijzen. Neem al uw medicijnen mee naar Operatie Centrum Amstelveen.

**Op de dag van de operatie neemt u vlak voor uw vertrek van huis 2 tabletten paracetamol 500 mg in met een klein beetje water. (Geen andere pijnstillers)**

## **En verder**

- Laat sieraden en waardevolle spullen thuis.
- Draag gemakkelijk zittende kleding en neem sokken mee.
- Eventuele nagellak en kunstnagels verwijderen van de wijsvinger van beide handen.
- Draag geen bodylotion, make-up of gezichtscreme. Graag wel deodorant gebruiken.
- Indien u piercings heeft deze graag vooraf verwijderen.
- Draag geen contactlenzen.
- Voor mannen: graag een gladgeschoren gezicht.

## **De Operatie**

Bij aankomst in Operatie Centrum Amstelveen wordt u ontvangen door een van onze assistentes die u verder zullen begeleiden tot in de voorbereidingsruimte van de operatiekamers. Daar kleedt u zich om in speciale operatiekleding en krijgt u een bed toegewezen. Zij zullen u nog vragen stellen over veranderingen in uw gezondheid, het nuchter zijn en of u de paracetamol heeft ingenomen, en indien van toepassing, de trombose profylaxe heeft gespoten. In de voorbereidingsruimte komt de anesthesioloog kennis met u maken. Ook wordt er vast bij u een infuus ingebracht. Uw chirurg komt bij u langs om u te begroeten en tekent soms nog iets bij u af voor de operatie.

Als u aan de beurt bent loopt u met ons mee naar de operatiekamer. Voordat u de narcosemiddelen krijgt toegediend, wordt de bewakingsapparatuur aangesloten. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in het bloed te controleren. De bloeddruk wordt aan de arm gemeten. Na een laatste checklist doorgenomen te hebben met het hele team, maken wij u via het infuus in slaap. Soms krijgt u nog een kapje voor het gezicht, maar daar komt alleen wat zuurstof voor de veiligheid uit. Tijdens de narcose krijgt u alvast iets tegen eventuele misselijkheid en pijn toegediend.

### **Het wakker worden uit de narcose**

U kunt zich kort na de narcose nog slaperig voelen en af en toe wegdommelen. Dat is heel normaal. Met het uitwerken van de narcose kan er ook pijn gaan optreden in het operatiegebied. Als het nodig is zullen wij u extra pijnstillers of iets tegen de misselijkheid geven. Soms heeft de chirurg drains achter gelaten in de wond. In sommige situaties worden deze nog verwijderd voordat u naar huis gaat en in sommige gevallen gaat u met de drains naar huis en krijgt u instructies omtrent de drains mee van de chirurg. Indien u wakker genoeg bent krijgt u iets te drinken en een licht ontbijt. Als u zich goed genoeg voelt mag u zich aankleden. U mag naar huis als u geplast heeft en de pijn onder controle is.

### **Bijwerkingen en complicaties van de narcose**

Heeft u een geïrriteerde keel of bent u hees, dan komt dat van het buisje dat tijdens de narcose in uw keel zat om de ademhaling te regelen. Deze klachten gaan meestal vanzelf binnen een aantal dagen over. Ter verlichting van deze klachten kunt u een keeltablet nemen.

Ernstige complicaties als gevolg van de anesthesie komen nagenoeg niet meer voor. Door verbetering van de bewakingsapparatuur, de beschikking over moderne medicamenten en door de goede opleiding van de anesthesioloog en anesthesiemedewerkers is narcose tegenwoordig zeer veilig. Ondanks alle zorgvuldigheid zijn complicaties niet altijd te voorkomen. Zo kunnen er allergische reacties op medicijnen optreden. Bij het inbrengen van het beademingsbuisje kan uw gebit beschadigen. Door een ongelukkige houding tijdens de operatie kan een zenuw in uw arm of been beklemd raken. Waardoor tintelingen en krachtsverlies kunnen blijven bestaan.

Ondanks dat er geen gevallen bekend zijn waarbij de baby nadelige gevolgen heeft ondervonden van narcose tijdens de zwangerschap, geven wij in Operatie Centrum Amstelveen geen narcose tijdens de zwangerschap. Mocht er een (kans op) zwangerschap bestaan dan verzoeken wij u dat te melden. Indien u als anticonceptie de "pil" gebruikt, houdt er dan rekening mee dat deze anticonceptie onveilig kan zijn indien u gebruikt heeft.

### **Naar huis**

Na de narcose mag u 24 uur niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer. Mogelijk dat de chirurg u een langere periode heeft opgegeven, dat heeft dan te maken met de aard van de operatie en niet met de narcose. Hanteer de eerste 24 uur geen gevaarlijke machines en neem geen belangrijke beslissingen. Zorg dat er een volwassene aanwezig is om u naar huis te begeleiden en gedurende de eerste 24 uur voor u te zorgen. U mag na de operatie eten en drinken waar u zin in heeft., maar gebruik geen alcohol of drugs. Een hele zware maaltijd valt overigens niet altijd goed. Het is heel gewoon dat u zich na de operatie nog enige tijd niet fit voelt of wat concentratie- en geheugenproblemen heft. Dit ligt niet alleen aan de anesthesie maar ook aan de ingrijpende gebeurtenis die een operatie nu eenmaal kan zijn. Het lichaam moet in zijn eigen tempo herstellen dat heeft tijd nodig.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de anesthesioloog als u deze spreekt voor de operatie. Mocht u voor de operatiedag al antwoord op uw vragen willen hebben dan kunt u bellen met Operatie Centrum Amstelveen op telefoonnummer 085-0472030.

Operatie Centrum Amstelveen  
Groenhof 111-112  
1186 EW Amstelveen

telefoon: 085-0472030  
e-mail: [info@okamstelveen.nl](mailto:info@okamstelveen.nl)